

Für einen guten Start in den Tag



Ein richtiges Frühstück

Nehmen Sie sich bei gemeinsamen Mahlzeiten genug Zeit für Gespräche mit Ihrem Kind.

Denken Sie daran, dass Sie mit einem vernünftigen Essensangebot auch den Grundstein für eine gesunde Ernährung als Erwachsene legen.

Wussten Sie, dass ein richtiges Frühstück für Ihr Kind besonders wichtig ist?

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind am Morgen ein reichhaltiges Frühstück erhält und einen gesunden Znüni mitnehmen kann.



Ein gesunder Znüni