

## Freizeit – freie Zeit – gemeinsame Zeit

Wussten Sie, dass gemeinsame Zeit ein wertvolles Geschenk ist? Nichts erfüllt die Menschen mit mehr Freude.

Jede Jahreszeit bietet viele besondere und beinahe kostenlose Möglichkeiten, als Familie gemeinsame Zeit zu verbringen. Diese ist für alle Beteiligten ausgesprochen wertvoll und bereichernd.

Kinder sind von Natur aus aktiv, unternehmungslustig, neugierig und lieben Gesellschaft. Als Eltern kann man freie Zeit mit wertvollen Inhalten und gemeinsamen Erlebnissen füllen. Hier ein paar Beispiele:



- Geschichten erzählen, Fotos von früher anschauen, Erinnerungen austauschen
- Den Kindern aus der eigenen Kindheit erzählen
- Gemeinsame Ausflüge in der schönen Umgebung machen
- Ein Lagerfeuer im Wald entfachen
- Basteln, Musizieren, Kochen, Backen
- Gemeinsam ein Hörbuch genießen

Geschenkte (Familien-) Zeit ist mehr wert als jedes Geschenk...

Bleibende Erlebnisse sind jene, die wir in Beziehung mit unseren liebsten Menschen machen.