

## Handy, Computer, Tablet und Co. – und Social Media



Wer von uns schätzt die elektronischen Geräte und den Fortschritt nicht, den sie uns in den vergangenen Jahren gebracht haben? Vieles wurde uns vereinfacht, das Internet eröffnete uns vor langem eine neue Welt. Wir werden dadurch aber auch herausgefordert, für uns und unsere Kinder einen geeigneten Umgang damit zu finden und zu definieren.

Die Kinder sind uns Erwachsenen in der digitalen Welt oft mehr als nur einen Schritt voraus. Sie finden Spiele und Apps, die uns unbekannt sind. Unsere Kinder finden Wege, mit der Aussenwelt zu kommunizieren, welche uns Erwachsenen oft noch gänzlich fremd sind.

Elektronische Geräte sind aber keine Freunde oder Kollegen. Beiträge auf Social Media sind nicht persönlich, Freundschaften nicht echt.

Eltern sind herausgefordert, sich mit den Kindern genau darüber zu unterhalten, sich für sie weiterzuentwickeln und dabei gewisse Grenzen und Gefahren zu erkennen. Regelmässige Gespräche mit unseren Kindern helfen, sich als Erwachsener in dieser Welt orientieren zu können und die Kinder in der echten Welt zu verankern. Für die Kinder ist ausschlaggebend, dass sie das Interesse der Eltern haben und sich nicht lediglich kritisiert fühlen.

Und wie wärs ab und zu mit: «Wir alle sind dann mal offline»?